

Ringelblumensalbe

Dauer: Mittel Kategorie: Hausapotheke Vegetarisch Saison: Sommer Für: 4 Personen



Zutaten

2 TASSEN	Ringelblumen
250 ML	hochwertiges Öl
25 G	Bienenwachs

Zubereitung

1. Ringelblumenblüten (frisch oder getrocknet) und Öl 15 Minuten erwärmen, aber nicht zu heiß, abseihen und nochmals mit dem Bienenwachs erwärmen, bis das Bienenwachs geschmolzen ist.
2. In Glastiegel füllen, erst verschließen, wenn die Salbe ganz ausgekühlt ist.
3. Kühl und dunkel lagern.