

Apfel-Topfencreme

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Nachspeisen Vegetarisch Saison: Ganzjährig Für: 4 Personen



Zutaten

400 G	Apfelmus
125 G	Topfen
125 G	Joghurt
1 EL	Vanillezucker
100 G	feine Haferflocken

Zubereitung

1. Das Apfelmus mit dem Topfen, Joghurt, sowie dem Vanillezucker vermengen.
2. Flocken darunterheben und ziehen lassen.
3. Dessert in Gläsern anrichten.