

Apfel-Karottenaufstrich

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Jausenrezepte Vegetarisch Saison: Ganzjährig Für: Personen



Zutaten

1	Karotte
1 STUECK	Apfel
250 G	Magertopfen
2 EL	Naturjoghurt
1 EL	Honig
2 EL	Zitronensaft
	Salz
	frisch gemahlener Pfeffer

Zubereitung

1. Karotte und Apfel reiben.
2. Mit den restlichen Zutaten gut abrühren.
3. Abschmecken und mit frischer Petersilie verfeinern.