

Wärmender Porridge mit Äpfeln und Nüssen

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Saison: Ganzjährig Für:



Zutaten

180 G	Haferflocken fein
700 G	Milch
2	Äpfel
1 MESSERSPITZE	Zimt
1 TL	Honig
2 EL	gehackte Nüsse

Zubereitung

1. Für das Porridge die Haferflocken mit der Milch unter ständigem Rühren 5 Minuten aufkochen und vom Herd nehmen.
2. Äpfel fein reiben und mit dem Zimt unter die Haferflocken mischen.
3. Zum Servieren mit Nüssen und Honig verfeinern.